

新竹市立培英國中 103 學年度 推展學生生涯發展教育活動成果表

(表格不足，請自行增列)

活動名稱 (子計畫)	1. 生涯專題演講 2. 生涯校外教學—職業探索 3. 生涯探索與體驗—賈桃樂學習主題館參訪與 DIY 4. 高中職校參訪與實作 5. 生涯體驗營隊 6. 生涯技職教育 7. 生涯適性輔導列車影片欣賞 8. 生涯適性輔導「教職員工增能研習」 9. 生涯適性輔導「家長增能研習」 10. 生涯融入教學 11. 生涯相關活動																																								
辦理時間	103 年 9 月～104 年 6 月																																								
參與人數	七年級 25 班 721 人 八年級 25 班 764 人 九年級 25 班 803 人	共計：2288 人																																							
	1. 辦理「生涯講座、專題演講、研習、宣導」場次： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">活動時間</th> <th style="width: 50%;">課程內容</th> <th style="width: 30%;">參與對象</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104.01.28(三)</td> <td>王品時尚男女</td> <td>9 年級學生</td> </tr> <tr> <td>103.09.27(六)</td> <td>如何養出好成績</td> <td>全體家長</td> </tr> <tr> <td>103.11.28(五)</td> <td>生涯發展教育議題討論</td> <td>8 年級學生</td> </tr> <tr> <td>103.12.08(一)</td> <td>畢業學長姐經驗傳承</td> <td>7 年 1 班學生</td> </tr> <tr> <td>103.12.15(一)</td> <td>保腦教育 認識志工-創世基金會</td> <td>7 年級學生</td> </tr> <tr> <td>103.12.16(二)</td> <td>認識消防員</td> <td>8 年級學生</td> </tr> <tr> <td>103.12.23(二)</td> <td>面試溝通技巧與語言能力</td> <td>8 年級學生</td> </tr> <tr> <td>104.05.07(四)</td> <td>生涯探索-職涯分享甘苦談</td> <td>8 年級學生</td> </tr> <tr> <td>104.05.14(四)</td> <td>生涯探索-職涯分享甘苦談</td> <td>8 年級學生</td> </tr> <tr> <td>104.05.25(一)</td> <td>相信自己，創造未來- 林義傑成功經驗分享</td> <td>9 年級學生 親師生共學場</td> </tr> <tr> <td>104.05.28(四)</td> <td>用雙手走出自己的夢想- 倒立先生黃明正</td> <td>8、9 年級學生 親師生共學場</td> </tr> <tr> <td>104.06.11(四)</td> <td>生涯探索-職涯分享甘苦談</td> <td>8 年級學生</td> </tr> </tbody> </table> <p style="margin-left: 40px;">邀請專業人士至校為同學或是家長、老師做演說。 增進對生涯發展教育的知能，和認知，及職業的認識。</p>		活動時間	課程內容	參與對象	104.01.28(三)	王品時尚男女	9 年級學生	103.09.27(六)	如何養出好成績	全體家長	103.11.28(五)	生涯發展教育議題討論	8 年級學生	103.12.08(一)	畢業學長姐經驗傳承	7 年 1 班學生	103.12.15(一)	保腦教育 認識志工-創世基金會	7 年級學生	103.12.16(二)	認識消防員	8 年級學生	103.12.23(二)	面試溝通技巧與語言能力	8 年級學生	104.05.07(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生	104.05.14(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生	104.05.25(一)	相信自己，創造未來- 林義傑成功經驗分享	9 年級學生 親師生共學場	104.05.28(四)	用雙手走出自己的夢想- 倒立先生黃明正	8、9 年級學生 親師生共學場	104.06.11(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生
活動時間	課程內容	參與對象																																							
104.01.28(三)	王品時尚男女	9 年級學生																																							
103.09.27(六)	如何養出好成績	全體家長																																							
103.11.28(五)	生涯發展教育議題討論	8 年級學生																																							
103.12.08(一)	畢業學長姐經驗傳承	7 年 1 班學生																																							
103.12.15(一)	保腦教育 認識志工-創世基金會	7 年級學生																																							
103.12.16(二)	認識消防員	8 年級學生																																							
103.12.23(二)	面試溝通技巧與語言能力	8 年級學生																																							
104.05.07(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生																																							
104.05.14(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生																																							
104.05.25(一)	相信自己，創造未來- 林義傑成功經驗分享	9 年級學生 親師生共學場																																							
104.05.28(四)	用雙手走出自己的夢想- 倒立先生黃明正	8、9 年級學生 親師生共學場																																							
104.06.11(四)	生涯探索-職涯分享甘苦談	8 年級學生																																							
	2. 辦理「校外教學—職業探索」																																								

103.12.03(三)	木柵動物園一日導覽員體驗	8年5班
103.12.04(四)	國立科學博物館-數理科技體驗	8年20.23.24班
103.12.11(四)	祥儀機器人工廠-動力機械課程	7年1.4班
103.12.20(六)	峨眉鄉六寮-古道走訪自然中的生物	9年級學生
104.01.22(四)	故宮博物館-美『歷』人生	801.806.810
104.01.28(三)	台北教育電台-一日DJ廣播員體驗	7.8年級菁輔學生
104.01.29(四)	苗栗-環境有我單車體驗與淨灘活動	7.8年級自由報名
104.01.30(五)	喜憨兒庇護工廠-關懷人生營隊	七八九年自由報名
104.02.06(五)	新竹郵局-郵務體驗營隊	七八年級自由報名

校外參觀與實作，與廠商合作帶領學生體驗各行各業的工作過程及艱辛並探索未來生涯的目標。

3. 辦理「生涯探索與體驗—賈桃樂學習主題館參訪與DIY」

103.11.11(二)	賈桃樂生涯館	金工鑰匙圈DIY	7年10班
103.11.13(四)	賈桃樂生涯館	面試體驗DIY	7年8班
103.11.28(五)	賈桃樂生涯館	鋼琴模型DIY	7年13班
103.12.04(四)	賈桃樂生涯館	柿染筆袋DIY	7年20班
104.03.19(四)	賈桃樂生涯館	職業體驗與實作	7年級語資
104.03.26(四)	賈桃樂生涯館	職業體驗與實作	816
104.03.31(二)	賈桃樂生涯館	職業體驗與實作	701、718
104.04.02(四)	賈桃樂生涯館	職業體驗與實作	709
104.04.29(三)	賈桃樂生涯館	職業體驗與實作	813

「賈桃樂學習主題館」提供學生一個生涯探索、職業試探的機會。並有多樣DIY的課程。

4. 高中職校參訪與實作

103.11.26(三)	新竹高工	全國技藝競賽參訪	9年級學生 30名
103.12.06(六)	清華大學物理實驗室	有趣的科學實驗	7.8.9年級 共14名
103.12.07(日)	新竹高中實驗室	生活中的科學	7.8.9年及 共20名
103.12.20(六)	新竹高工	科學魔法營	7年級 學生、家長
104.01.28(三) 至01.29(四)	新竹高中生涯探索	『繪』我未來營隊	七八年級
104.03.19(四)	新竹高商生涯探索	職校科群介紹	802及813
104.01.28(三) 至01.29(四)	新竹高中生涯探索	科技未來營隊	七八年級
104.06.01(一)	光復高中生涯探索	高職參訪與實作	9年級學生 共13班
104.06.02(二)	磐石高中生涯探索	高職參訪與實作	901及910

5. 生涯職業體驗營隊

103.11.20(四)	排球場	棒球選手體驗營	資源班學生
--------------	-----	---------	-------

104.01.28(三)至 104.01.30(五)	培英 國中	生涯探索-彩繪人生	7.8年級學生由美術老師 推薦；畢業生共同創作
104.01.28(三)至 104.01.30(五)	培英 國中	數一數二燈峰造極	資源班學生6名 7.8年級自由報名
104.01.29(四)	苗栗	單車體驗與淨灘活動	7.8年級自由報名
104.02.02(四)至 104.02.03(五)	培英 國中	多元工作坊- 發掘自己的優勢能力	新住民與高關懷子女
104.01.28(三)	培英 國中	探索輪轉未來營隊	七八年級

6. 生涯技職教育

103.12.05(五)	地科教室	技藝教育課程遴選說明	九年級學生
103.12.17(三)	校長室	技藝教育課程進路說明	九年級導師
103.12.17(三)	活力館	技藝教育課程進路宣導	九年級學生
104.05.29(五)	各班教室	技職博覽會-職群入班介紹宣 導	九年級學生
104.06.01(一)	光復高中	生涯探索-高職參訪與實作	九年級學生
104.06.02(二)	磐石高中	生涯探索-高職參訪與實作	901及910
104.06.05(五)	會議室	畢業生進路追蹤增能研習	九年級各班代表
104.01.23(五)	地科教室	第1學期技藝課程成績說明	九年級參加技藝 教育課程學生
104.02.25(三)	地科教室	第2學期技藝教育課程說明會	九年級參加技藝 教育課程學生
104.02.26(四)至 104.06.04(四)	光復高中 設計科 世界高中 家政科	第2學期技藝教育課程開始	九年級參加技藝 教育課程學生 教師:陳貞吟老師 教師:葉琇瓊老師
104.03.05(四)	活力館	竹竹苗區適性輔導 高職技藝教育課程特色宣導	八年級學生
104.03.05(四)	活力館	竹竹苗區適性輔導 高職技藝教育課程特色宣導	七年級學生
104.03.05(五)	會議室	高中職校職群科別、技藝教育 課程與技藝競賽辦法介紹	全體家長
104.03.10(二)	活力館	技藝教育課程說明會	八年級學生
104.03.11(三)至 104.03.27(五)	輔導室	103學年度新竹市技藝教育競 賽報名	九年級學生
104.03.11(三)	活力館	103學年度新竹市技藝教育競 賽辦法說明	九年級學生
104.03.11(三)至 104.05.01(五)	地科教室	103學年度技藝教育競賽筆試 題庫特訓班	九年級參加技藝 競賽學生
104.03.26(四)	各班教室	技藝教育課程相關影片欣賞	八年級學生
104.03.26(四)至 104.03.31(二)	輔導室	104學年度第一學期 技藝教育課程報名	八年級學生
104.04.18(四)	世界高中	103學年新竹市技藝教育競賽	九年級參賽學生

		術科精英模擬競賽	
104.04.22(三)	校長室	104 學年技藝教育課程 第一次遴輔會會議	技藝教育遴輔會 委員
104.04.23(四)	會議室	103 學年度新竹市技藝教育競 賽賽前注意事項說明會	九年級參加技藝 競賽學生
104.04.23(四)	新竹高工	103 學年新竹市技藝教育競賽 機械職群術科加強班	技藝競賽 機械職群參賽生
104.05.02(六)	新竹高工 世界高中	103 學年新竹市技藝教育競賽	九年級參加技藝 競賽學生
104.05.18(-)	會議室	103 學年技優甄選及實用技能 班說明會	九年級參加技藝 競賽學生
104.01.22(四)	培英國中	客家文化與技職教育影片宣導	七八年級

7. 生涯適性輔導列車影片欣賞

103.09.04(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	7.8 年級學生
103.10.16(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	7.8 年級學生
103.12.01(-)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七年級學生
103.12.04(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	八年級學生
103.12.25(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.03.12(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.04.09(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.01.22(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.03.12(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.04.09(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八年級學生
104.05.21(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八九年級生
104.06.11(四)	各班教室	適性輔導列車影片欣賞討論	七八九年級生

8. 生涯適性輔導「教師(職員)增能研習」

103.12.03(三)	數學領域教師增能研習(生涯)	
103.10.09(四)	生涯輔導紀錄手冊的應用	全體教師
103.11.20(四)	生涯檔案編修與適性輔導志願選填增能研習	輔導教師
103.12.11(四)	生涯發展教育教師增能研習	行政與專 任教師
103.12.11(四)	生涯檔案編修與適性輔導志願選填增能研習	輔導教師
103.12.17(三)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	九年導師
103.12.18(四)	生涯適性輔導志願選填與升學輔導會議	全校
103.12.23(二)	新編多元性向測驗解析	8 輔教師
104.01.05(-)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	英文教師
104.01.06(二)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	綜合領域
104.01.06(二)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	國文領域
104.01.07(三)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	健體領域
104.01.07(三)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	數學領域
104.01.09(五)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	社會領域
104.01.09(五)	12 年國教適性輔導志願選填增能研習	自然領域

9. 生涯適性輔導「家長增能研習」

103.10.17(五)	活力館	十二年國教適性輔導說明會	全體家長
103.12.06(六)	活力館	十二年國教適性輔導說明會	全體家長

10. 生涯教師增能研習、融入教學

103.10.29(三)	會議室	生涯融入國文領域會議	國文教師
103.11.19(三)	地科教室	生涯融入數學領域會議	數學教師
103.12.03(三)	烘焙教室	數學領域師教「生涯發展教育」增能研習-烘焙技術體驗	數學教師
103.11.04(二)	各班教室	生涯融入英文領域教學	七八年級
103.12.03(三)	融入生物科教學	—實地探索台北動物園	八年級
103.12.04(四)	融入社會領域教學	—實地探索科教館	八年級
103.12.10(三)	融入自然領域教學	—實地探索科博館	八年級
104.05.29(五)至 104.06.04(四)	資源教室	生涯職業探索融入特教課程- 烘焙與數學的運用	七八九年級 資源班學生
104.04.23(四)	烘焙教室	生涯發展教育融入數學科實 作-比與比例的計算在烘焙上 運用	701

11. 生涯相關活動

103.10.09(四)	會議室	生涯輔導紀錄手冊的應用	全體教師
103.12.23(二)	輔導室	新編多元性向測驗解析	8年級輔導師
104.06.05(五)至 104.06.10(三)	輔導室	教育部生涯輔導手冊與生涯發 展教育檔案檢核與查閱	九年級學生
104.06.22(一)至 104.06.26(五)	輔導室	教育部生涯輔導手冊與生涯發 展教育檔案檢核與查閱	七八年級學生
104.05.30(六)	各班教師	新生智力測驗	七年級新生
104.06.05(五)至 104.06.25(四)	各班教師	興趣測驗施測	八年級學生
104.01.21(二)至 104.03.12(四)	培英國中	生涯探索- 培英印記詩文徵選	七八九年級
104.01.23(五)至 104.03.12(四)	培英國中	生涯探索- 培英之美攝影甄選	七八九年級
104.01.26(一)至 104.03.12(四)	培英國中	生涯探索- 培英形象文創活動甄選	七八九年級
104.01.27(二)至 104.03.05(四)	培英國中	生涯探索- 培英娃娃設計活動甄選	七八九年級

*活動照片

1. 專題演講及班級生涯講座



跑出自己的夢想-林義傑



學長姐回校薪傳班級演說

2. 生涯發展教育校外教學



3. 生涯探索與體驗—賈桃樂學習主題館參訪與DIY



金工鑰匙圈DIY



咖啡奶油拉花



柿染筆袋

4. 高中職校參訪與實作

5. 生涯體驗營隊



職業探索—數一數二-燈峰造極營隊



職業探索—彩繪人生營隊

6. 生涯技職教育



技藝教育課程—世界高中—餐飲與家政職群



技藝教育課程—光復高中—機械與設計職群

7. 生涯適性輔導列車影片欣賞



8. 十二年國教生涯適性輔導「全校教職員工增能研習」



9. 十二年國教生涯適性輔導「家長增能座談會、說明會」



10. 生涯融入教學、教師增能研習



生涯融入英文領域教學 同學努力認真的以英文認識各行各業



生涯融入生物領域教學 同學實地探索，了解動物園內動物的生態



生涯融入自然領域教學 同學實地探索科博館



教師生涯增能研習

11. 生涯相關活動、會議



生涯小藍本填寫說明會



生涯執行委員會議



生涯檔案手冊編修會議



八年級性向測驗



生涯議題影片欣賞與討論



生涯輔導手冊(小藍本)填寫說明