

# 新竹市立培英國民中學 103 學年度

## 「歲末擀恩，幸福傳遞；翻轉人生，圓夢之旅」活動

☆生命教育:認識自我、內化價值、整合知情意行、發展多元智慧與智能

☆生涯教育:釐清自我價值、『捏塑』自我，探索職涯，建立正確人生觀

其實...

甜甜齒齒齒  
各有各的滋味  
都是一樣好吃!!!



### 一、活動依據：

(一) 依據本校 103 年度生涯發展教育與輔導工作年度計畫辦理

### 二、活動目的：

- (一) 藉由寒冬送暖感恩活動，透過自我認識與自我覺察的體驗過程，提昇學生探索人生的價值觀及人格特質，並學習尊重生命、感恩關懷的情操以及培養愛人助人的能力；進而發展生涯覺察能力，培養互助合作的生活態度，且營造和諧扶持、尊重生命、關懷弱勢的學校文化。
- (二) 藉由認識自我、探索自我、生涯覺察、以及動手實作的體驗課程，瞭解廚師職涯的過程，並進行生涯規畫，堅定夢想，築夢踏實。
- (三) 透過生涯發展教育與生命教育的貫徹，鼓勵學生探索自我、覺察自我，培養積極主動付出的態度。學習用愛點燃希望，激發感恩之心與關懷生命與長者的情懷，以落實家庭教育、生命教育及生涯發展教育成效。

### 三、辦理單位：培英國中輔導室

### 四、活動日期：103.12.24(三)8:20 至 12:30

### 五、活動對象：培英國中七八九年級資源班學生

### 六、活動地點：資源(五)教室

### 七、活動內容：

時間	內容	參與學生	指導老師	生涯能力指標
103.12.24(三) 08:20~09:20	歲末『擀』恩- 將糯米粉加水揉捏成 糯米糰並介紹比例的 計算與分數乘法的運 用。再利用擀麵棍將	七年級資源班 學生	黃惠琴老師	1-1-1 1-2-1 1-3-1

	糯米糰擀成長條狀， 複習最大公因數與最 小公倍數			
103.12.24(三) 09:20~10:20	『捏塑』自我- 將糯米糰條切成一小 方塊，再將其揉捏成 一圓球體，並介紹冬 至與湯圓的由來	七年級資源班 學生	江素鳳組長	1-3-1 2-3-2 3-3-1
103.12.24(三) 10:20~11:20	『翻轉』人生- 將湯圓放入滾水中翻 煮，並將洗淨的紅豆 放入悶燒鍋內悶煮， 並在翻煮過程中進行 職涯體驗	八年級資源班 學生	吳佩錦組長	2-2-1 2-2-3 2-3-1 2-3-2
103.12.24(三) 11:20~12:00	幸福傳遞，『圓』夢 人生- 將職涯體驗的成果遞 送給校長、主任、家 長會、以及班級導 師，讓寒冬中充滿溫 馨與感恩情懷。	九年級資源班 學生	鄭雅之主任	3-2-1 3-2-2 3-3-3

八、經費明細表：本活動所需經費由生涯發展教育經費支付

項 目	單位	單價	數量	金額
糯米粉	斤	150	6	900
砂糖	包	30	7	210
紅豆	包	100	5	500
免洗餐碗	組	6	100	600
活動所需總金額： 2210 元				
承辦人：                      承辦主任：                      會計主任：                      校長：				

九、附則：本計畫陳校長核定後實施，修正實亦同